

ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



SALLE POLYVALENTE SAINT-MARTIN-LA-GARENNE

«Une gymnastique multi activités, proposant des séances complètes et diversifiées pour maintenir votre forme et garder une condition physique afin d'améliorer votre quotidien.»

HORAIRES

Lundi à 19h00 : Réveil musculaire

Mardi à 18h30 : Gymnastique Volontaire

Jeudi à 10h00 : Stretching

Début des cours le lundi 9 septembre

TARIF 3 COURS / SEMAINE

Habitants de Saint-Martin-La-Garenne : 180€ / an

Autres communes : 200€ / an

28€ la licence

Cours pour les séniors à partir de janvier



RDV AU FORUM DES ASSOCIATIONS LE 7 SEPTEMBRE

06 22 18 82 26

gymnastiquevolontairesmlg@gmail.com