

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE SAINT-MARTIN-la-GARENNE



## Nouvelles animatrices sportives

**LUNDI:** Envie de vous muscler sur un tempo musical, venez essayer la Gym Suédoise.  
19h00/20h00  
avec Néli

**VENDREDI:** Le stretching pour une meilleure mobilité et assouplissement des articulations.  
10h00/11h00  
avec Cindy

**MARDI:** Gardez votre tonus avec le renforcement musculaire.  
18h30/19h30  
avec Nathalie

**72€/les 4 mois**  
+  
28€ Licence et Assurance  
(crédit d'impôt)

Tel: 06 22 18 82 26  
gymnastiquevolontairesmlg@gmail.com